



GQS - Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent

1 jours 2,00 heures

Programme de formation

Public visé

Cet enseignement s'adresse à tout public y compris les Personnes à Mobilité Réduite (PMR).

Pré-requis

Avoir 10 ans minimum

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la sensibilisation, le stagiaire sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins .
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Description / Contenu

Références réglementaires :

Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux "gestes qui sauvent" modifié par l'arrêté du 12 juillet 2019 du Ministère de l'Intérieur
Recommandations de la DGSCGC relatives à l'unité d'enseignement sensibilisation aux gestes qui sauvent de décembre 2022

Contenu: (30% théorique / 70% pratique)

• LA PROTECTION

Exposé participatif sur les accidents domestiques les plus fréquents et les mesures de protection à adopter.

• L'ALERTE

Connaître et apprendre les différents numéros d'appels et les éléments à transmettre aux services de secours.

• L'ARRÊT D'HEMORRAGIE

Connaître et apprendre les différents gestes de secours face à un saignement abondant.

• LES POSITIONS D'ATTENTE (PLAIE GRAVE)

Connaître et apprendre les différentes positions d'attente face à une plaie grave.

• LA VICTIME INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS

Savoir identifier l'inconscience, apprécier la respiration et connaître la technique de Réanimation Cardio Pulmonaire et la pose d'un Défibrillateur.

• LA VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE

Savoir identifier l'inconscience, apprécier la respiration et connaître la mise sur le côté de la victime (Position Latérale de Sécurité - PLS)

La formation aux premiers secours est une obligation pour l'employeur (R.4424-14 à R.4424-16 du Code du travail) mais permet aussi de renforcer les liens, valeurs et cohésion de vos équipes autour du secourisme

UDPS 07 : 60 rue de la Chapelle de Lucquet, 07130 TOULAUD France

Tél : 0782294323 – Email : udps.ardeche07@gmail.com - SIRET : 52202218500030

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82070080107 auprès du préfet de Auvergne Rhône Alpes

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



Modalités pédagogiques

La sensibilisation est basée sur des ateliers pratiques permettant de comprendre et d'apprendre les Gestes et les Conduites à tenir à pratiquer dans la vie quotidienne.

Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation et matériel adaptés à la formation.

Modalités d'évaluation et de suivi

Cette sensibilisation aux Gestes qui Sauvent n'implique pas d'évaluation.

Informations sur l'accessibilité

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Précisez votre situation lors de l'inscription afin que nous puissions trouver des solutions pour que la formation se déroule au mieux.

Si nous sommes dans l'impossibilité de répondre à votre besoin en termes de formation au sein de notre établissement, merci de contacter l'établissement AGEFIPH aux 0 800 11 10 09 qui est spécialisé dans l'insertion des personnes handicapées.